



«Vi skaper vinterglede»

Kvaløysletta Skilag har gleden av å invitere løpere, ledere,
foreldre, foresatte og skivenner til
RULLESKIRENN PÅ STORELVA SKISTADION
den 05.10.19

1. Klasser / distanser

Klasser	Distanser
Lørdag 05.10.19 kl 1200	1 runde = 2,8km
Enkelstart friteknikk	
Jenter / gutter 13 – 14 år	1 runde
Kvinner 15-16 år	2 runder
Menn 15-16 år	2 runder
Kvinner 17 – 18 år	3 runder
Menn 17 – 18 år	4 runder
Kvinner 19 – 20 år	4 runder
Menn 19 – 20 år	5 runder
Kvinner senior og veteran	4 runder
Menn senior og veteran	5 runder
FH	Tilpasset distanse

Løypekart vil bli hengt opp på skistadion og inne på skihuset.

Løyper stenger 10 min før start. Oppvarming i gruset lysløype samt asfaltert plass ved Skihuset.

2. Påmelding, startkontingent og brikkeleie

Påmelding

Den enkelte løper / klubb melder seg på online via [Min Idrett](#)

Frist 03.10.2018 kl. 2359

Etteranmelding mot tillegg i startkontingenten.

Etteranmelding gjøres via [Min Idrett](#)

Ved problemer eller spørsmål send epost til [tidtaker](#)

Startkontingent

Barn og ungdom: 100 kr per renn

Junior: 115 kr per renn

Senior/veteran: 130 kr per renn

Ved etteranmelding: Dobbel startkontingent -20kr.

Klubbene faktureres i etterkant.

Brikkeleie

Alle løperne skal ha brikker. For de som ikke har brikker blir det tatt brikkeleie.

Brikkeleie kr. 25

3. Sekretariat / startnummerutdeling/ rulleskiutdeling/ hjelmpåbud

Klubbvis startnummerutdeling i sekretariatet på skihuset - Storelva fra kl.1030 på lørdag.

Fakturagrunnlag pr. klubb legges ut på www.kskilag.net etter løpet.

Ikke innlevert startnummer må erstattes med kr. 500

Kretsen har rulleski fra IDT med NNN binding. Disse benyttes i så mange klasser som mulig, fortrinnsvis hos de eldste. Ha også med egne rulleski. Ski kvitteres ut av løperen selv og leveres inn etter målgang. Ikke innleverte ski må erstattes.

Bruk av godkjent hjelm og briller er påbudt på rulleskirenn.

4. Lisens

Lagleder er ansvarlig for at alle løpere fra fylte 13 år har betalt lisens. Ingen får starte uten lisens. Engangslisens kjøpes på denne måten [Min Ski](#)

Engangslisens for løpere fra 13-25 år kr 60, fra 26 år kr 150.

Fjorårets årslisens varer ut september.

5. Kafe / garderober

Kafe på Skihuset.

Begrenset garderobe fasiliteter på Skihuset

6. Parkering

Ved skihuset.

7. Premieutdeling / premiering

Premieutdelingen gjennomføres ved Skihuset, tidspunkt annonseres på renndag.

Det er 100 % premiering i klassene 13-14 år.

For 15-16 år er det 50 % premiering.

For 17 år og eldre premieres 1/3 del.

Premier ettersendes ikke.

8. Jury

Rennleder, ass.rennleder, løypesjef, TD og jury medlem.

Mvh
Kvaløysletta Skilag v/

Rennleder
Petter Holm
Tlf 41781900
e-post: RennlederKSL@gmail.com

Sekretariatsleder
Nina Skogstad
Tlf 91187271
e-post: <mailto:skogstadnina@gmail.com>